Speiseplan Mittagsbetreuung Woche 43/2026

SOZIALZENTRUM ALTACH

VORARLBERG AM TELLER

Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich.

Montag 19.10.2026	**Dienstag 20.10.2026**	**Mittwoch 21.10.2026**	**Donnerstag 22.10.2026**	**Freitag 23.10.2026**
Mittag Cremesuppe vom Bio-Maisgrieß*** (A,G,L) Kaspressknödel**/*** Gemüseragout*** Paprika-Maissalat (A,C,G,L,M,O,F) Schokocreme mit Bio-Joghurt*** (G)	**Mittag** Apfel-Fenchelcremesuppe *** (A,G,L) Dinkelnudeln vom Martinshof Vegi-Bolognese mit Linsen Grüne Bohnensalat (A,C,G,L,O,M,F) Birne	**Mittag** Tomatencremesuppe*** (A,G,L) Schnitzel vom Huhn***** Petersilienkartoffeln Zitrone Preiselbeeren Chinakohlsalat Joghurtdressing (A,C,G,L,M,O,F) Stracciatellacreme mit Bio-Joghurt*** (G)	**Mittag** Brokkolicremesuppe *** (A,G,L) Falafel Kichererbsen-Tomatenragout Orientalischer Bulgursalat (A,C,G,L,O,M,F) Obst	**Mittag** Paprikacremesuppe *** (A,G,L) Gebackenes Fischfilet Bio-Dinkelreis Rahmgemüse Gurkensalat mit Dill*** (A,D,C,G,L,O) Früchte mit Bio-Topfen*** (G,O)

A=glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier und Erzeugnisse, D=Fische und Erzeugnisse, E=Erdnuss und Erzeugnisse, F=Soja und Erzeugnisse, G=Milch und Erzeugnisse, H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, usw.) L=Sellerie und Erzeugnisse, N=Sesamsamen und Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid

bedeutet Fleisch aus Vorarlberg **bedeutet Eier aus Vorarlberg ***bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg ****bedeutet Herkunft unbenannt *** bedeutet Österreich*

Kontakt: Sozialzentrum Altach, Gemeinnützige GmbH, Achstrasse 8, 6844 Altach, Telefon: 05576/7172-210