Speiseplan Mittagsbetreuung Woche 42/2026

SOZIALZENTRUM ALTACH

VORARLBERG AM TELLER

Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich.

Montag 12.10.2026	**Dienstag 13.10.2026**	**Mittwoch 14.10.2026**	**Donnerstag 15.10.2026**	**Freitag 16.10.2026**
Mittag Hafercremesuppe*** mit Gemüse (A,G,L) Rindfleischbällchen ***** Bio-Polenta*** Mais-Bohnensalat (A,C,G,L,M,O,F) Vanillecreme mit Bio-Joghurt*** (G)	**Mittag** Curry-Karfiolcremesuppe *** (A,G,L) Linsen-Gemüse-Ragout*** Vollkornspätzle** Bio-Randigsalat (A,C,G,L,O,M,F) Birne	**Mittag** Cremesuppe von der Bio-Hirse*** (A,G,L) Kalbsragout* (Fleisch vom Allgäuerhof) Reis Apfel-Selleriesalat (A,C,G,L,M,O,F) Fruchtjoghurt (G)	**Mittag** Kichererbsencreme Suppe*** (A,G,L) Gefüllte Teigtaschen Käserahmsauce*** Karottensalat (A,C,G,L,O,M,F) Obst	**Mittag** Knoblauch-Brotcremesuppe *** (A,G,L) Vorarlberger Kässpätzle**/*** Röstzwiebel Blattsalate Senfdressing (A,C,G,L,O) Apfelmus (O)

A=glutenhaltiges Getreide, B=Krebstiere, C=Eier und Erzeugnisse, D=Fische und Erzeugnisse, E=Erdnuss und Erzeugnisse, F=Soja und Erzeugnisse, G=Milch und Erzeugnisse, H=Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse, usw.) L=Sellerie und Erzeugnisse, N=Sesamsamen und Erzeugnisse, O=Schwefeldioxid

bedeutet Fleisch aus Vorarlberg **bedeutet Eier aus Vorarlberg ***bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg ****bedeutet Herkunft unbenannt *** bedeutet Österreich*

Kontakt: Sozialzentrum Altach, Gemeinnützige GmbH, Achstrasse 8, 6844 Altach, Telefon: 05576/7172-210