

Speiseplan Woche 03/2025



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Suppe von der Bio-Hirse (A,G,L) Feines Hühnerragout***** Butterspätzle*** (A,C,G,L) Vanillepudding*** (G)	Tomatensuppe Croutons (A,G,L) Bunte Wurstnudeln Blattsalat Joghurtdressing*** (A,C,G,L,O) Obst	Selleriecreme-Suppe*** (A,G,L) Gebackenes Schnitzel Preiselbeere Zitrone Kartoffeln (A,C,G,L) Birnentopfen*** (G)	Dinkelsuppe mit Kräutern (A,G,L) Chilli sin Carne Reis Salat Himbeerdressing *** (A,G,L,F) Ländle Apfel	Gemüsebrühe mit Flädle*** (A,C,G,L) Leckere Spinatknödel Gemüseragout (A,C,G,L) BioJoghurt/ Schoko

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) M = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
 *****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel.05576/ 7172-210