

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 03/2025



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025	Samstag 18.01.2025	Sonntag 19.01.2025
M I T T A G	Suppe von der Bio- Hirse (A,G,L) Feines Hühnerragout***** Butterspätzle*** Erbsen (A,C,G,L) Vanillepudding*** (G)	Tomatensuppe Croutons (A,G,L) Bunte Wurstnudeln Blattsalat Joghurtdressing *** (A,C,G,L,O) Obst	Selleriecreme- Suppe*** (A,G,L) Gebackenes Schnitzel Preiselbeere Zitrone Kartoffeln Gemüse (A,C,G,L) Birnentopfen*** (G)	Dinkelsuppe mit Kräutern (A,G,L) Chilli sin Carne Reis Salat Himbeerdres. *** (A,G,L,F) Ländle Apfel	Gemüsebrühe mit Flädle*** (A,C,G,L) Leckere Spinatknödel Gemüseragout BioJoghurt/ Schoko (G,H)***	Kraftbrühe mit Spätzle (A,L) Andrea´s Grießschmarren *** Kirschen Puderzucker (A,C,G) Kompott	Kraftbrühe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Schweinebraten ***** Serviettenknödel *** Gemüse Bratensauce (A,C,G,L) Fruchtschnitte (A,C,G,H)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** Bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet aus Österreich

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel.05576/ 7172-210

