

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 02/2025



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025	Samstag 11.01.2025	Sonntag 12.01.2025
M I T T A G	Brennsuppe (A,L) Kalbsbratwurst Sauerkraut Kartoffeln (A,G,L,O) Bananencreme	Gemüsecreme- suppe*** (A,G,L) Sauce Bolognese vom Bio-Rind* Dinkelnudeln Blattsalat Joghurdressing *** (A,C,G,L) Ländle Apfel	Pastinakensuppe (A,G,L) Bunte Spätzlepfanne Champignonsauce Randigsalat Vinaigrette (A,C,G,L) Bio Joghurt/ Beere	Gemüsebrühe mit Sternle (A,C,L) Ländle Kalbs- geschnetzeltes* Erbsen Kartoffeln (A,C,G,L) Mandarine	Karottensuppe (A,L) Apfel- Topfenauflauf*** Vanillesauce*** Puderzucker (A,C,G) Obstsalat	Kraftbrühe mit Spätzle (A,L,G,C) Ratatouille Rahmpolenta*** Spinatstrudel (A,C,G,L) Früchtetopfen*** (G)	Kraftbrühe mit Kaspressknödel Rinder- *geschnetzeltes Stroganoff Spätzle Gemüse (A,C,G,L,O) Schokocreme (G,H)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) M=Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt ***** bedeutet Österreich

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstraße 8
6844 Altach
Tel. 05576/7172-210

