

# Speiseplan Woche 30/2024



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 06.07.2024
Maiscreme-Suppe*** (A,G,L)	Klare Suppe mit Sternle (A,C,L)	Eintropfsuppe* (A,C,L)	Kohlrabisuppe (A,G,L)	Karfiolcreme-Suppe*** (A,G,L)
Hausgemachte Gemüse-Lasagne	Gulasch vom Bio-Rind*	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne	Hühnerfrikassee mit Erbsen*****	Spinat-Spätzle mit Pilzen
Ländle Blattsalat	Böhmische Serviettenknödel	Endiviensalat	Nudeln	Kräutersauce
Orangendressing***	Geraffelter Gurkensalat	Kräuterdressing	Maissalat	Karotten-Apfelsalat
(A,C,G,L)	(A,C,G,L)	(A,C,G,L)	(A,C,G,L;S)	(A,C,G,L,D,S)
Biojoghurt/Himbeer (G)***	Obst	Fruchtkuchen (A,C,G,H)	Honigmelone	Birchlermüsli*** (A,G,H)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG      \*\* bedeutet Eier aus VLBG      \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt      \*\*\*\*\*bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel.05576/ 7172-210