

# Speiseplan EaR – Mittagstisch Woche 31/2024



SOZIALZENTRUM  
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	<b>Montag 29.07.2024</b>	<b>Dienstag 30.07.2024</b>	<b>Mittwoch 31.07.2024</b>	<b>Donnerstag 01.08.2024</b>	<b>Freitag 02.08.2024</b>	<b>Samstag 03.08.2024</b>	<b>Sonntag 04.08.2024</b>
<b>M I T T A G</b>	Kräutersuppe Croutons	Pastinakensuppe	Gelbe Paprikasuppe	Sellercreme- Suppe***	Karottensuppe	Kraftbrühe mit Brätspätzle	Kraftbrühe mit Leberknödel
	(A,L,G) feines Kalbsragout* Gemüse Ebly	(A,L) 2erlei Knödel** Gemüseragout Bohnensalat Vinaigrette	(A,L) Leckeres Geschnetzeltes vom Bio-Rind* Butterspätzle*** Gemüse	(A,G,L) Hausgemachte Pizza „Magarita“**** Ländle Blattsalat Senfdressing	(A,L) Krautstrudel Kräutersauce*** Kartoffeln Gemüse	(A,C,L) Hausgemachter Käsfladen*** Blattsalat Radieschen Vinaigrette	(A,C,L) Saftiger* Schweinebraten Kümmelsauce Semmelknödel** Karotten
	(A,G,L,S) Ländle Pudding***	(A,C,G,L,S) Weintrauben	(A,C,G,L) Stracciatellajoghurt	(A,C,G,S) Bio-Kiwi	(A,C,G,L) Kirschtופן***	(A,C,G,L,S) Kompott	(A,C,G,L) Fruchtschnitte
	(G,H)		(G,H)***		(G)		(A,C,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\*bedeutet Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210