

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 30/2024



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
M I T T A G	Maiscreme-Suppe*** (A,G,L)	Klare Suppe mit Sternle (A,C,L)	Eintropfsuppe** (A,C,L)	Kohlrabisuppe (A,G,L)	Karfiolcreme-Suppe*** (A,G,L)	Kraftbrühe mit Eierstich** (C,G,L)	Kraftbrühe mit Grießnockerl (A,C,G,L)
	Hausgemachte Gemüse-Lasagne Ländle Blattsalat (A,C,G,L)	Gulasch vom Bio-Rind* Böhmisches Serviettenknödel Gemüse (A,C,G,L)	Bunte Gnocchi-Gemüsepfanne Sauce Endiviensalat Kräuter dressing (A,C,G,L)	Hühnerfrikassee mit Erbsen***** Nudeln Maissalat Senfdressing (A,C,G,L;S)	Spinat-Spätzle mit Pilzen Kräutersauce Karotten-Apfelsalat (A,C,G,L,D;S)	Feines Tiroler Gröstl Frischer Krautsalat (A,L,O)	Saftige „Hühnerbrust Hawaii“***** Sauce Reis Gemüse (A,G,L)
	Biojoghurt/Himbeer (G)***	Obst	Fruchtkuchen (A,C,G,H)	Honigmelone	Birchlermüsli*** (A,G,H)	Schoko-Banane (A,G,H)***	Eierlikörcreme ***(A,G,)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** Bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel.05576/ 7172-210