

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 20/2024



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024
M I T T A G	Kohlrabisuppe (A,G,L) Saftiges**** Hähnchenragout Butterspätzle*** Karotten (A,C,G,L) Bananentopfen*** (G)	Suppe vom Bio-Hirse (A,L) Gemüse-Currypfanne*** Reis Sommersalat Cocktaildressing *** (A,G,L) Ländle Apfel	Spargelsuppe (A,G,L) Appenzeller Käshörnle*** Röstzwiebeln Blattsalat Vinaigrette (A,C,G,L,S) Apfelmus	Karottensuppe (A,L) Gulasch vom Bio-Rind * Kartoffeln Gemüse (A,G,L) Obst	Eintropfsuppe (A,C,L) Leckere Topfen- ****Palatschinken Vanillesauce*** (A,C,G) Obstsalat	Kraftbrühe mit Milzschnitte (A,C,G,L) Leberkäs Bratkartoffeln Bratensauce Gemüse (A,C,G,L,S) Schokocreame (A,G,H)	Kraftbrühe mit Kaspresknödel (A,C,G,L) Lammkaree**** Gnocchi Brokkoli Thymiansauce (A,G,L,S) Tiramisu *** (A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt ***** bedeutet Österreich

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstraße 8
6844 Altach
Tel.05576/7172-210

