

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 20/2024

	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024	Samstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024
M I T T A G	Kohlrabisuppe (A,G,L) Saftiges**** Hähnchenragout Butterspätzle*** Karotten (A,C,G,L) Bananentopfen*** (G)	Suppe vom Bio- Hirse (A,L) Gemüse- Currypfanne*** Reis Sommersalat Cocktaildressing *** (A,G,L) Ländle Apfel	Spargelsuppe (A,G,L) Appenzeller Käshörnle*** Röstzwiebeln Blattsalat Vinaigrette (A,C,G,L,S) Apfelmus	Karottensuppe (A,L) Gulasch vom Bio-Rind * Kartoffeln Gemüse (A,G,L, Obst	Eintropfsuppe (A,C,L) Leckere Topfen- ****Palatschinken Vanillesauce*** (A,C,G, Obstsalat	Kraftbrühe mit Milzschmitte (A,C,G,L) Leberkäs Bratkartoffeln Bratensauce Gemüse (A,C,G,L,S) Schokocreme (A,G,H)	Kraftbrühe mit Kaspressknödel (A,C,G,L) Lammkaree**** Gnocchi Brokkoli Thymiansauce (A,G,L,S) Tiramisu *** (A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt ***** bedeutet Österreich

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstraße 8
6844 Altach
Tel.05576/7172-210

