

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 19/2024



SOZIALZENTRUM  
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024
M I T T A G	Lauchcremesuppe ***  (A,G,L) Dinkelnudeln Vegetarische Bolognese Blattsalat Radieschen Senfdressing***  (A,C,G,L,S) Ländle Apfel	Kartoffelsuppe mit Kresse  (A,L) Leckeres ****Kalbs- geschnetzeltes Gewürzreis Erbsen  (A,G,L) Bio-Obst	Suppe vom Bio-Dinkel  (A,L) Ravioli mit Bärlauch gefüllt Käsesauce*** Blattsalat Orangendressing ***  (A,C,G,L) Vanillecreme***  (G)	Kraftbrühe mit Einlage  (A,C,L) Champignon- schnittzel vom Hähnchen ***** Ebly Gemüse  (A,G,L) Fruchtschnitte  (A,C,G)	Gemüsebrühe mit Backerbsen  (A,C,L) Hausgemachte Gemüselaibchen** Risotto*** Kräutersauce***  (A,C,G,L) Kompott	Kraftbrühe mit Biskuitschöberl  (A,C,L) Saftiger Hackbraten Kartoffelstampf*** Karotten Sauce  (A,C,G,L) Erdbeerragout	Kraftbrühe mit Einlage  (A,C,L) Hauspfeil Paprikasauce Ofenkartoffel Gemüse  (A,G,L) Rhabarber- topfen  *** (A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\*bedeutet Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210