

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 18/2024



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
M I T T A G	Klare Suppe mit Teigwaren (A,C,L) Bunte Spätzlepfanne Gemüseragout (A,C,G,L,) L-Vanillepudding*** (G)	Zucchini-suppe (A,G,L) Leckere Wurstnudeln Ländle Blattsalat Joghurtdressing *** (A,C,G,L,S) Bio-Obst	Kraftbrühe mit Spätzle (A,C,L) Lauchkartoffel- strudel Petersiliensauce Schupfnudeln Gemüse (A,C,G,L,) Rhabarbertopfen (A,G)***	Selleriecreme- suppe*** (A,G,L) Geschnetzeltes vom Bio-Rind* Kartoffeln Gemüse (A,G,L) Ländle Apfel	Hafersuppe (A,L) Hausgemachte Fischlaibchen Kartoffelpüree*** Erbsengemüse Sauce (A,C,G,L,D) Obstsalat	Kraftbrühe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Andrea`s Scheiterhaufen** Vanillesauce*** (A,C,G,H) Kompott	Kraftbrühe mit Knödel (A,C,G,L) Saftiger ***** Schweinebraten Semmelknödel *** Bohnen (A,C,G,L) Erdbeerjoghurt (G)***

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** Bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210