

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 18/2024



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
M I T T A G	Klare Suppe mit Teigwaren	Zucchini-suppe	Kraftbrühe mit Spätzle	Selleriecreme- suppe***	Hafersuppe	Kraftbrühe mit Grießnockerl	Kraftbrühe mit Knödel
	(A,C,L)	(A,G,L)	(A,C,L)	(A,G,L)	(A,L)	(A,C,G,L)	(A,C,G,L)
	Bunte Spätzlepfanne Gemüseragout	Leckere Wurstnudeln Ländle Blattsalat Joghurtdressing ***	Lauchkartoffel- strudel Petersiliensauce Schupfnudeln Gemüse	Geschnetzeltes vom Bio-Rind* Kartoffeln Gemüse	Hausgemachte Fischlaibchen Kartoffelpüree*** Erbsengemüse Sauce	Andrea`s Scheiterhaufen** Vanillesauce***	Saftiger ***** Schweinebraten Semmelknödel *** Bohnen
	(A,C,G,L,) L-Vanillepudding***  (G)	(A,C,G,L,S) Bio-Obst	(A,C,G,L,) Rhabarbertopfen  (A,G)***	(A,G,L) Ländle Apfel	(A,C,G,L,D) Obstsalat	(A,C,G,H) Kompott	(A,C,G,L) Erdbeerjoghurt  (G)***

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* Bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\*bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210