

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 17/2024



SOZIALZENTRUM  
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
M I T T A G	Pastinaken Suppe  (A,G,L) Leckeres Chili con Carne vom Bio-Rind * Reis Blattsalat Cocktaildressing  (A,L,G) Obst	Eintropfsuppe **  (A,C,L) Dinkelnudeln von Martinshof ** Spargelragout*** Nüsslesalat Vinaigrette  (A,G,L) Ländle Apfel	Gemüsebrühe mit Flädle  (A,G,C,L) Getreidelaiichen Rahmpolenta *** Tomatensauce Gemüse  (A,C,G,L) Kuchen  (A,C,G)	Karottensuppe  (A,L) Ländle Hähnchen- Leberkäs Kartoffelpüree *** Zwiebelsauce Gemüse  (A,G,L) Bio- Banane	Bohnensuppe  (A,L) Hausgemachter *** Kaiserschmarren Rosinen Puderzucker  (A,C,G) Zwetschgenröster	Kraftbrühe mit Milzschmitte  (A,G,C,L) Leckere Linsenlasagne Gemischter Salat Balsamicodres.  (A,G,L) Kompott	Kraftbrühe mit Leberspätzle  (A,C,L) Zwiebelrost- braten * Bohnen Kartoffelgratin ***  (A,G,L) Schokocreame***  (G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\* bedeutet Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210