

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 15/2024



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024	Samstag 13.04.2024	Sonntag 14.04.2024
M I T T A G	Gemüsebrühe mit Backerbsen (A,G,L) Geschnetzeltes* vom Ländle Kalb Rahmpolenta*** Brokkoli (A,G,L, Pudding**** (G,H)	Zucchinicreme- suppe *** (A,G,L) Penne aus Dinkel „a la Rabiata“ Frühlingssalat Joghurtdressing *** (A,G,C,L) Bio-Banane	Bergkäsesuppe*** Croutons (A,G,L) Saftige Hühnerflügel vom Ländle Gemüse Kartoffeln (A,G,L) Birchler Müsli**** (A,G,H)	Suppe vom Bio- Dinkel (A,L) Spinatknödel Bunte Käsesauce Karottensalat Vinagrette (A,C,G,L,S) Ländle Apfel	Gelbe Paprikasuppe (A,L) Gnocci mit Spargel- ***Tomatenragout Vögelesalat Cocktaildressing*** (A,C,G,L) Rhabarberjoghurt *** (A,G)	Kraftbrühe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Hausgemachter Käsfladen*** Blattsalat Kräuterdressing (A,C,G,L) Pfersichkompott	Kraftbrühe mit Flädle *** (A,C,G,L) Steak vom ***** Schweinenacke n Kräuterbutter Curryreis Gemüse (A,G,L) Erdbeertopfen (G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet Österreich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210