

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 14/2024



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 01.04.2024	Dienstag 02.04.2024	Mittwoch 03.04.2024	Donnerstag 04.04.2024	Freitag 05.04.2024	Samstag 06.04.2024	Sonntag 07.04.2024
M I T T A G	Kraftbrühe mit Biskuitschöberl	Karottensuppe	Karfiolsuppe	Gemüsebrühe mit Teigware	Zwiebelsuppe Croutons	Kraftbrühe mit Einlage	Kraftbrühe mit Knödel
	(A,C,L)	(A,G,L)	(A,L)	(A,C,L)	(A,L)	(A,C,G,L)	(A,C,G,L)
	Gegartes Rindsschnitzel* Röstzwiebel Bratensauce Bratkartoffel Bohnen	Leckerer Kalbsragout * Butterspätzle Gemüse	Gebackenes **** Hühnerschnitzel Preiselbeere Zitrone Kartoffel	Fruchtiges Gemüsecurry Kräuterreis Bunter Blattsalat Senfdressing***	Bunte Schmetterlings- nudeln Räucherlachs- sauce Blattsalat	Hausgemachte gefüllte Buchteln Vanillesauce***	Gebratene Hühnerbrust**** Kräuterbutter Kartoffelecken Gemüse
	(A,G,L)	(A,C,G,L)	(A,C,G,L)	(A,G,L,S)	(A,C,G,L,D)	(A,C,G)	(A,G,L,C)
Schokocreme	Ländle Apfel	Buttermilchcreme	Bio-Banane	Beerenjoghurt***	Pfirsichkompott	Eierlikörcreme	
(A,G,H)		***(G)		(G)		(A,G) ***	

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** Bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt *****bedeutet aus Österreich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210