

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 07/2024



SOZIALZENTRUM  
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024	Samstag 17.02.2024	Sonntag 18.02.2024
M I T T A G	Gemüsesuppe  (A,G,L) Kalbs-**** Geschnetzeltes Rahmpolenta*** Brokkoli  (A,G,L) Pfersichkompott	Pastinakensuppe  (A,L) Dinkelnudeln Tomaten- Zucchinisauce Reibekäse ***** Bunter Blattsalat Senfdressing  (A,G,L,C,S) Bio-Banane	Gemüsebrühe mit Sternle  (A,C,L) Backfisch Kartoffeln Dillsauce Karottengemüse  (A,D,C,G,L) Buttermilchcreme  *** (A,G)	Hafersuppe  (A,L) Gulasch vom Bio- Rind * Butterreis*** Gemüse  Ländle Apfel	Gelbe Paprikasuppe  (A,G,L) Spinatspätzle**** an Käsesauce*** Blattsalat Orangendressing  (A,C,G,L) Birchler Müsli***  (A,G,H)	Kraftbrühe mit Kaspressknödel **** (A,C,G;L) Rösti Überbacken mit Speck und Käse *** Apfel-Blaukraut  (A,C,G,L,O) Schokopudding  (G,H)***	Kraftbrühe mit Milzschnitte  (A,C,L) Stroganoff vom Rind * Butterspätzle*** Rahmgemüse***  (A,C,G,L) Bailyscreme  (G,)****

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\*bedeutet Österreich



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210