

# Speiseplan Woche 47/2023



SOZIALZENTRUM  
ALTACH

Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023
Legierte Grießsuppe  (A,G,L) Buntes Linsenragout Butterspätzle***	Selleriesuppe  (A,G,L) Chilli con Carne vom Rind Reis Blattsalat Kürbiskerndress.	Brokkolicreme-suppe  (A,G,L) Appenzeller Käshörnle *** Röstzwiebeln Chinakohlsalat Joghurtdressing***	Maissuppe mit Kresse  (A,G,L) Putenleberkäs Zwiebelsauce Kartoffelpüree Karottensalat Vinaigrette	Gemüsebrühe mit Einlage  (A,L) Serviettenknödel Bunter Rahmwirsing*** Tomatensalat Balsamicodressing
(A,E,G,C,L) Früchtetopfen***  (G)	(A,E,G,L,S) Ländle Apfel	(A,E,G,C,L) Apfelmus	(A,C,E,G,L,S) Mandarine	(A,C,E,G,L) Kompott

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210

\*bedeutet Fleisch aus VLBG    \*\* bedeutet Eier aus VLBG    \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt    \*\*\*\*\* bedeutet EU

