

# Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 47/2023



SOZIALZENTRUM  
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 20.11.2023	Dienstag 21.11.2023	Mittwoch 22.11.2023	Donnerstag 23.11.2023	Freitag 24.11.2023	Samstag 25.11.2023	Sonntag 26.11.2023
M I T T A G	Legierte Grießsuppe  (A,G,L) Buntes Linsenragout Butterspätzle***  (A,E,G,C,L) Früchtetopfen***  (G)	Selleriesuppe  (A,G,L) Chilli con Carne vom Rind Reis Blattsalat Kürbiskerndress.  (A,E,G,L,S) Ländle Apfel	Brokkolicreme- suppe  (A,G,L) Appenzeller Käshörnle *** Röstzwiebeln Chinakohlsalat Joghurtdressing***  (A,E,G,C,L) Apfelmus	Maissuppe mit Kresse  (A,G,L) Putenleberkäs Zwiebelsauce Kartoffelpüree Gemüse  (A,C,E,G,L) Mandarine	Gemüsebrühe mit Einlage  (A,L) Serviettenknödel Bunter Rahmwirsing*** Tomatensalat Balsamicodressing  (A,C,E,G,L) Kompott	Kraftbrühe mit Spätzle  (A,C,L) Saftiges Hühnerflügel ***** Bratkartoffeln Rahmgemüse  (A,E,G,L) Mokkacreme  (A,G)	Kraftbrühe mit Backerbsen  (A,G,L) Leckeres Hirschragout ***** Kartoffelgnocchi Sprossenkohl  (A,E,C,G,L) Fruchtschnitte  (A,C,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

\*bedeutet Fleisch aus VLBG      \*\* bedeutet Eier aus VLBG      \*\*\* bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg  
\*\*\*\*bedeutet Herkunft unbekannt      \*\*\*\*\* bedeutet EU



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
Tel. 7172-210