

Speiseplan Woche 38/2023



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023
Dinkelsuppe mit Kräuter (A,G,L) Vegetarisches Chilli Reis Blattsalat Vinaigrette (A,F,E,G,L,S) Apfel	Lauchsuppe (A,G,L) Putenleberkäs Zwiebelsauce Karotten-Kartoffelpüree Bohnensalat Essig-Öldressing (A,C,E,G;L,S) Vanillepudding*** (G)	Hirsesuppe (A,L) Spinatknödel Karotten-Rahmwirsing*** Nüsslesalat Orangendressing (A,C,E,G,L) Grießmouse*** (A,G)	Kürbissuppe (A,G,L) Paprikagulasch vom Rind* Butterspätzle*** Bunter Maissalat Cocktaildressing (A,E,C,G,L) Banane	Gemüsebrühe Sternle (A,L) Gebratene Gnocchi Räucherlachs-sauce**** Gartensalat Senfdressing (A,E,C,D,S,L) Beerentopfen*** (G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210