

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 39/2023



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderung möglich

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023	Samstag 30.09.2023	Sonntag 01.10.2023
M I T T A G	Maiscremesuppe (A,G,L) Leckeres Kalbsragout* Ebly Gemüse Blattsalat Senfdressing (A,E,S,L,G) Fruchtjoghurt*** (G)	Selleriesuppe (A,G,L) Penne A la „Rabiatta“ Reibekäse **** Gurkensalat Dilljoghurt (A,E,G,L) Banane	Klare Brühe mit Teigwaren (A,L) Getreidelaiichen Kräutersauce Rahmpolenta*** Fruchtiger Randigsalat (A,C,G,E,L,S,O) Buttermilchcreme (A,G) ***	Kohlrabisuppe (A,L) Putencurry mit* Früchten Reis Schnittsalat Kräuter dressing (A,G,L,E,S) Ländle Apfel	Klare Gemüsesuppe (L) Vorarlberger Kässpätzle*** Röstzwiebeln Kartoffel-und Blattsalat Vinaigrette (A,C,E,G,L,S) Apfelmus	Kraftbrühe mit Biskiutschöberl (A,C,L) Tafelspitz Salzkartoffeln Rahmspinat Meerrettichsauce (A,G,E,L) Weintrauben	Kraftbrühe Grießnockerl (A,C,G,L) Geschnetzeltes* vom Rind Gemüse Feine Nudeln (A,E,G,L,S) Schokocreme (A,G,H)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken)
S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210