

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 38/2023



SOZIALZENTRUM
ALTACH



Nachhaltigkeit ist uns wichtig , Planänderung möglich

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023	Samstag 23.09.2023	Sonntag 24.09.2023
M I T T A G	Dinkelsuppe mit Kräuter	Lauchsuppe	Hirsesuppe	Kürbissuppe	Gemüsebrühe Sternle	Kraftbrühe mit Einlage	Kraftbrühe mit Flädle ***
	(A,G,L) Vegetarisches Chilli Reis Blattsalat Vinaigrette	(A,G,L) Putenleberkäs Zwiebelsauce Karotten- Kartoffelpüree Bohnensalat Essig-Öldressing	(A,L) Spinatknödel Karotten- Rahmwirsing*** Nüsslesalat Orangendressing	(A,G,L) Paprikagulasch vom Rind* Butterspätzle*** Gemüse	(A,L) Gebratene Gnocchi Räucherlachs- sauce **** Gartensalat Senfdressing	(A,C,E,G,L) Spaghetti „Carbonare“ Tomatensalat Balsamicodres.	(A,C,E,G,L) Gebratene * Hühnerschenkel Kroketten Mischgemüse
	(A,F,E,G,L,S) Apfel	(A,C,E,G;L,S) Vanillepudding*** (G)	(A,C,E,G,L) Grießmouse*** (A,G)	(A,E,C,G,L) Banane	(A,E,C,D,S,L) Beerentopfen*** (G)	(A,C,E,G,L) Birnenkompott	(A,E,C,G,L) Fruchtschnitte (A,C,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse

*bedeutet Fleisch aus VLBG ** Bedeutet Eier aus VLBG *** bedeutet Milchprodukte aus Vorarlberg
****bedeutet Herkunft unbekannt



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210