

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 21/2023



SOZIALZENTRUM
ALTACH

	Montag 22.05.2023	Dienstag 23.05.2023	Mittwoch 24.05.2023	Donnerstag 25.05.2023	Freitag 26.05.2023	Samstag 27.05.2023	Sonntag 28.05.2023
M I T T A G	Karotten- Ingwersuppe	Lauchsuppe	Gemüsebrühe mit Reisnudeln	Maissuppe	Zwiebelsuppe	Kraftbrühe mit Fleischknödel	Kraftbrühe mit Spätzle
	(A,G,L)	(A,L)	(A,L)	(A,L)	(A,L)	(A,C,L)	(A,C,G,L)
	Leckere Spätzlepfanne „Jägerart“ Maissalat Senfdressing	Rinder-Bolognese vom Spallenhof Dinkelnudeln Blattsalat Radieschen Kernöldressing	Hausgemachte Serviettenknödel Spinat-Käsesauce Vögelesalat Cocktaildressing	Kalbfleisch an Senfsauce Kartoffelpüree Mischgemüse	Gebratene Gnocchi Räucherlachs- sauce Gurkensalat Dilldressing	Deftiges Kartoffelgulasch Krautsalat Essig-öldressing	Zwiebelrost- braten Reis Gemüse Bratensauce
	(A,C,E,G,L,S)	(A,C,E,G,L,S)	(A,E,C,G,L)	(A,E,G,S,L)	(A,C,E,G,L)	(A,E,L,O,P)	(A,E,G,L,P)
	Ländle Apfel	Früchtetopfen	Buttermilchcreme	Banane	Kompott	Grießmuse	Eisdessert
		(G)	(A,G)		(A,G)	(C,G,E,H)	

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken)
S = Senf und Erzeugnisse

Milchprodukte-V Milch, Martinshof Nudeln, Geflügel-Hühner Gut, Fleisch-Walser und Kopf Altach, Bio Rindfleisch-Spallenhof, Obst und Gemüse-Frucht11er, Meusburger Koblach, Äpfel –Witzemann

Für Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unsere Wirtschaftsleiterin Anne Jahne gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unsere Allergiebeauftragte ist Anne Jahne

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



VORARLBERG
AM TELLER

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210