

# Speiseplan Woche 14/2023



Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 03.04.2023	Dienstag 04.04.2023	Mittwoch 05.04.2023	Donnerstag 06.04.2023	07.04.2023
Bärlauchcreme-suppe  (A,G,E,L) Hausgemachte Lasagne vom Bio-Rind Frühlingssalat Cocktaildressing	Klare Gemüsesuppe  (L) Vorarlberger Kässpätzle Röstzwiebeln Kartoffel-und Blattsalat Essig-öldressing	Bio-Dinkelsuppe Kräutern (A,G,L) Leichtes Linsenragout Zartweizen Rostbratwürstl	Karfiolcreme-suppe  (A,G,L) Hausgemachter Spinat-Fetastrudel Salzkartoffeln Fruchtiger Randigsalat	Fischsuppe  (A,D,L) Andrea´s Riebel Puderzucker
(A,C,E,G,L) Banane	(A,E,C,G,L,S) Apfelmus	(A,E,C,L,G) Pfirsichjoghurt (G)	(A,E,G,C,L) Frisches Obst	(A,G) Obstsalat

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse



Allergenbeauftragte:  
Anne Jahne  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
T 7172-210

Apfel Witzemann Lauterach, Milchprodukte von  
Vorarlberg-Milch, Fleisch von Walser Meinigen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spallenhof,  
Obst und Gemüse von Frucht 11er, und Meusburger Koblach, Nudeln vom Martins-Hof, Geflügel-Hühner Gut

GUTEN APPETIT!



Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
T 7172-210