

# Speiseplan Woche 11/2023



SOZIALZENTRUM  
ALTACH

Nachhaltigkeit ist uns wichtig, Planänderungen möglich

Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023
Karotteningwer-Suppe (A,G,L) Putenschnitzel Zitrone Ketchup Erbsenreis Nüsslesalat Kürbiskern dressing (A,C,E,G;L) Buttermilchcreme (A,G)	Zwiebelsuppe Majoran (A,L) Gebratene Kartoffel-Gnocchi Spargelragout Maissalat Senfdressing (A,C,E,G,L;S) Banane	Gemüsebrühe mit Sternle (A,L) Hausgemachte Kaspresknödel Gemüsesugo Blattsalat Cocktaildressing (A,C,E,G,L) Schokocreme (A,G)	Lauchcreme-Suppe (A,G,L) Rindfleisch-bällchen Bratensauce Karotten-kartoffelpüree Geraffelter Gurkensalat Dilldressing (A,C,E,G,L) Ländle Apfel	Gemüsebrühe mit Flädle (A,C,E,G,L) Schmetterlings-nüdele Tomatisierte Thunfischsauce Blattsalat Vinaigrette (A,E,D,G,L) Karottenkuchen (A,C,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken) S = Senf und Erzeugnisse



Wir beziehen unsere Waren von Milchprodukte von Vorarlberg-Milch, Fleisch großteils von Walser Meinungen und Kopf Altach, Bio Rindfleisch vom Spaltenhof, Obst und Gemüse von Frucht 11er, Nudeln vom Martins-Hof ,Geflügel-Hühner Gut, Äpfel-Witzemann

GUTEN APPETIT!



Allergenbeauftragte:  
Anne Jahne  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
T 7172-210

Sozialzentrum Altach  
Gemeinnützige GmbH  
Achstrasse 8  
6844 Altach  
T 7172-210