

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 12/2023

	Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
M I T T A G	Käsesuppe (A,G,L)	Erbsensuppe (A,G,H,L)	Hirsesuppe (A,L)	Gemüsecreme- Suppe (A,G,L)	Minestrone (A,L)	Kraftbrühe mit Spätzle (A,C,G,L)	Kraftbrühe mit Kaspressknödel (A,C,E,G,L)
	Leckere Krauthörnle Bunter Salat Hausdressing (A,C,L)	Kalbsragout Marengo Ebly Sprossenkohl (A,L)	Gemüselaibchen Rahmsauce Polenta Gemischter Salat Essigöldressing (A,G,L)	Putenleberkäs Zwiebelsauce Petersilien- Kartoffel Gemüse (A,O,L)	Hausgemachte Pizza „Margerita“ Blattsalat Vinaigrette (A,C,E,G,L,S)	Tiroler Gröstel Krautsalat (A,E,L)	Rindsschnitzel Bohnen Reis Bratensauce (A,E,G,L)
	Birchlermüsli (A,G)	Ländle Apfel	Grießmouse (A,L)	Banane	Rhabarberjoghurt (A,G)	Birnentopfen (G)	Vanillepudding (A,G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Milchprodukte-V Milch, Martinshof Nudeln, Geflügel-Hühner Gut, Fleisch-Walser und Kopf Altach, Bio Rindfleisch-Spallenhof, Obst und Gemüse-Frucht11er, Meusburger Koblach, Äpfel –Witzemann

Für Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unsere Wirtschaftsleiterin Anne Jahne gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unsere Allergiebeauftragte ist Anne Jahne.

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210