

Speiseplan EaR –Mittagstisch Woche 11/2023

	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023	Samstag 18.03.2023	Sonntag 19.03.2023
M I T T A G	Karotteningwer- Suppe (A,G,L)	Zwiebelsuppe Majoran (A,L)	Gemüsebrühe mit Sternle (A,L)	Lauchcreme- Suppe (A,G,L)	Gemüsebrühe mit Flädle (A,C,E,G,L)	Kraftbrühe mit Brätknödel (A,G,C,L)	Kraftbrühe mit Grießnockerl (A,C,G,L)
	Putenschnitzel Zitronen Preiselbeere Kräuterreis Erbsen (A,C,E,G;L)	Gebratene Kartoffel-Gnocchi Spargelragout Maissalat Senfdressing (A,C,E,G,L;S)	Hausgemachte Kaspressknödel Gemüsesugo Blat Salat Cocktaildressing (A,C,E,G,L)	Rindfleisch- bällchen Karotten- kartoffelpüree Gemüse (A,C,E,G,L)	Schmetterlings- nüdele Tomatisierte Thunfischsauce Blat Salat Vinaigrette (A,E,D,G,L)	Flaumiger Reisauflauf Beerenragout (A,G)	Gebratene Hühnerschenkel Kroketten Ratatouille (A,C,E,G,L)
	Buttermilchcreme (A,G)	Banane	Schokocreme (A,G)	Ländle Apfel	Karottenkuchen (A,C,G)	Obstsalat	Panna Cotta (G)

A = glutenhaltiges Getreide, B = Krebstiere, C = Eier und Erzeugnisse, D = Fische und Erzeugnisse, E = Erdnuss und Erzeugnisse, F = Soja und Erzeugnisse, G = Milch und Erzeugnisse, H = Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse,...), L = Sellerie und Erzeugnisse, N = Sesamsamen und Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite, P = Lupinen und Erzeugnisse, R = Weichtiere (Muscheln, Austern, Schnecken S = Senf und Erzeugnisse

Milchprodukte-V Milch, Martinshof Nudeln, Geflügel-Hühner Gut, Fleisch-Walser und Kopf Altach, Bio Rindfleisch-Spallenhof, Obst und Gemüse-Frucht11er, Meusburger Koblach, Äpfel –Witzemann

Für Alternativen zu unserem Standardmenü steht Ihnen unsere Wirtschaftsleiterin Anne Jahne gerne zur Verfügung. Auch spezielle Wünsche werden nach Möglichkeit erfüllt. Unsere Allergiebeauftragte ist Anne Jahne

„AN GUATA“

Nachhaltigkeit ist uns wichtig,
Planänderungen möglich



VORARLBERG
AM TELLER

Sozialzentrum Altach
Gemeinnützige GmbH
Achstrasse 8
6844 Altach
Tel. 7172-210